

## Plán aktivít OKTÓBER 2021 – PRACOVISKO HRABOVÉ

Týždeň  
04.10 – 10.10  
2021

**Prechádzka po okolí**  
**Kondičné cvičenie pre seniorov**  
**Kreatívne dielne: výroba postavičiek zo šišíek**  
**Kulinoterapia**  
**Biblioterapia**

Týždeň  
11. 10. – 17. 10.  
2021

**Muzikoterapia: spev a tanec pri harmonike**  
**Kognitívny tréning**  
**Spoločenské hry**  
**Arteterapia: výroba šarkana**  
**Ergoterapia: príprava kvetinových záhonov  
na prezimovanie**

Týždeň  
18.10 – 24. 10.  
2021

**Módna prehliadka**  
**Servítkovanie svietnikov**  
**Ľahká telesná výchova**  
**Hádaj čo robím?**  
**Hra na spisovateľov**

Týždeň  
25. 10. – 31. 10.  
2021

**Duchovná terapia**  
**Skladanie puzzle**  
**Hádanie hlavolamov**  
**Vystrihovanie makiet**  
**Úprava hrobov**